

*Vill du må bättre! Gå vår kurs!
Anmäl dig innan 9/4-16 och få 10% rabatt!*



Kurs i MINDFULNESS **KTK**

Stämmer något eller några av dessa påståenden på dig?

- Jag vill minska min stress.
- Jag vill öka mitt fokus och koncentrationsförmåga.
- Jag vill få mer energi.
- Jag vill sova bättre.
- Jag vill öka mitt lugn.
- Jag vill förbättra min psykiska och fysiska hälsa.
- Jag vill bli mer empatisk.
- Jag vill reducera humörsvängningar.
- Jag vill leva mer här och nu.

Har du svarat ja på fler än ett påstående, då är det här kursen för dig! Kontakta oss på e-post: info@markebjerg.se eller mobil 0739-123 456 för mer information och anmälan. Besök gärna vår hemsida www.oberoende.nu

Varmt välkommen!